

PROIECT DE HOTĂRÂRE

din 17 decembrie 2019

privind aprobarea finanțării de la bugetul local a activităților sportive derulate de Asociația Clubul Sportiv Mureșul Luduș, în anul 2020

Consiliul Local al Orașului Luduș, întrunit în ședință ordinară de lucru,

Având în vedere Referatul de aprobare nr. 47045/11.12.2019 al primarului orașului Luduș, dl Moldovan Ioan Cristian, cu privire la aprobarea finanțării de la bugetul local a activităților sportive derulate de Asociația Clubul Sportiv Mureșul Luduș, în anul 2020, Raportul de specialitate nr. 47046/11.12.2019 întocmit de Compartimentul juridic, cu această ocazie, precum și Raportul nr. 47043/11.12.2019 al comisiei constituită în acest scop prin Dispoziția nr. 122/19.02.2018 a primarului orașului Luduș,

Văzând Cererea de finanțare nr. 47039/11.12.2019 a structurii sportive Clubul Sportiv Mureșul Luduș prin care se solicită sprijin financiar în vederea derulării activităților sportive de pe raza orașului Luduș, în anul 2020,

Ținând cont de prevederile H.C.L. Luduș nr. 7/30.01.2018 pentru aprobarea Regulamentului privind acordarea de finanțări din bugetul local al orașului Luduș pentru activități sportive organizate în baza Legii educației fizice și sportului nr. 69/2000, cu modificările și completările ulterioare,

Văzând Rapoartele comisiilor de specialitate „Juridică. Apărarea drepturilor omului. Ordine Publică și Relația cu cetățenii”, „Învățământ. Cultură. Sănătate. Sport. Agreement. Culte și Protecție Socială” și „Buget. Finanțe. Contabilitate și Fonduri Europene”.

Luând în considerare dispozițiile art. 18¹, art. 67¹ alin. (3) și art. 69 din Legea educației fizice și sportului nr. 69/2000, cu modificările și completările ulterioare, prevederile H.G. nr. 884/2001 privind aprobarea Regulamentului de punere în aplicare a dispozițiilor Legii educației fizice și sportului nr. 69/2000 și ale H.G. nr. 1447/2007 privind aprobarea normelor financiare pentru activitatea sportivă, cu modificările și completările ulterioare,

În temeiul dispozițiilor art. 129 alin. (4) lit. a), alin. (7) lit. f), art. 139 alin. (3) lit. a) și art. 196 alin. (1) lit. a) din OUG nr. 57/2019 privind Codul administrativ

HOTĂRĂȘTE:

Art. 1 Se aprobă finanțarea de la bugetul local a activităților sportive derulate de Asociația Clubul Sportiv Mureșul Luduș, în anul 2020, în cuantum de 135.000 lei.

Art. 2 Se împuternicește primarul orașului Luduș, dl Moldovan Ioan Cristian, să semneze contractul de finanțare ce va fi încheiat între autoritatea publică locală și beneficiarul finanțării, conform Anexei nr. 1 ce face parte integrantă din prezenta hotărâre.

Art. 3 Cu ducere la îndeplinire a prezentei hotărâri se încredințează primarul orașului Luduș, prin compartimentele de specialitate.

Un exemplar din prezenta hotărâre se comunică:

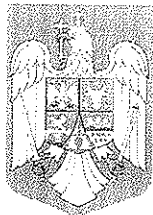
- Instituției Prefectului Județul Mureș;
- Primarului Orașului Luduș;
- Asociației Clubul Sportiv Mureșul Luduș;
- Biroului B.F.C.R.U.;
- Compartimentului juridic;
- Spre afișare.

Inițiator,

Primar,

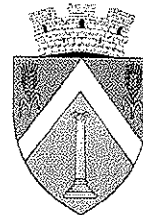
Moldovan Ioan Cristian





ORAȘUL LUDUȘ

B-dul 1 Decembrie 1918, Nr. 26; Județul Mureș
Tel: 0265-411548, 0265-411716; 0265-412002; Fax: 0265-413402;
e-mail: ludus@cmures.ro; web: www.ludus.ro
C.U.I. 5669317




romania2019.eu

OPERATOR DE DATE CU CARACTER PERSONAL 2183

Date cu caracter personal prelucrate în conformitate cu prevederile Regulamentului (UE) 2016/679

Nr. 47045/11.12.2019

REFERAT DE APROBARE

la proiectul de hotărâre privind aprobarea finanțării de la bugetul local a activităților sportive derulate de Asociația Clubul Sportiv Mureșul Luduș, în anul 2020

Prin Hotărârea Consiliului Local Luduș nr. 30/2018 s-a aprobat Regulamentul privind acordarea de finanțări din bugetul local al orașului Luduș pentru activități sportive organizate în baza Legii educației fizice și sportului nr. 69/2000, cu modificările și completările ulterioare.

Art. 5 din regulamentul prevede că: *„Prin hotărâre a Consiliului local al Orașului Luduș se pot aloca sume din bugetul orașului Luduș pentru proiecte în cadrul programului „Promovarea sportului de performanță”, în vederea susținerii din punct de vedere financiar, a activităților sportive ale cluburilor sportive de drept public și a cluburilor/asociațiilor sportive de drept privat înființate pe raza unității administrativ-teritoriale, constituite ca persoane juridice fără scop patrimonial, deținătoare ale certificatului de identitate sportivă.”*

Prin Adresa nr. 47039/11.12.2019 Asociația Clubul Sportiv Mureșul Luduș solicită finanțarea în cuantum de 135.000 lei, de la bugetul local al orașului Luduș pentru activitățile sportive descrise în cererea de finanțare, pentru anul 2020. Această cerere a fost analizată de către comisia numită prin Dispoziția nr. 122/19.02.2018 a primarului orașului Luduș. Prin raportul comisiei de analizare și evaluare a dosarului de finanțare pentru programele sportive înregistrat sub nr. 47043/11.12.2019 s-a constatat că cererea de finanțare se încadrează în prevederile Regulamentului privind acordarea de finanțări din bugetul local al orașului Luduș pentru activități sportive organizate în baza Legii educației fizice și sportului nr. 69/2000, cu modificările și completările ulterioare.

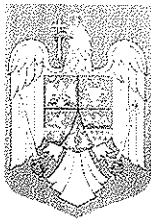
Având în vedere că potrivit prevederilor art. 129 alin. (7) lit. f) din OUG nr. 57/2019 privind Codul administrativ, consiliul local asigură, potrivit competențelor sale și în condițiile legii, cadrul necesar pentru sprijinirea sportului, propun spre dezbatere și aprobare proiectul de hotărâre întocmit în acest sens.

PRIMAR,

Moldovan Ioan Cristian

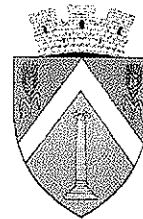


Pog. 1/1



ORAȘUL LUDUȘ

B-dul 1 Decembrie 1918, Nr. 26; Județul Mureș
Tel: 0265-411548, 0265-411716; 0265-412002; Fax: 0265-413402;
e-mail: ludus@cjmures.ro; web: www.ludus.ro
C.U.I. 5669317



romania2019.eu

OPERATOR DE DATE CU CARACTER PERSONAL 2183

Date cu caracter personal prelucrate în conformitate cu prevederile Regulamentului (UE) 2016/679

Compartimentul juridic
Nr. 47046/11.12.2019

Aprob,
Primar,
Moldovan Ioan Cristian

Raport de specialitate

la proiectul de hotărâre privind aprobarea finanțării de la bugetul local
a activităților sportive derulate de Asociația Clubul Sportiv Mureșul Luduș, în anul 2020

Prin adresa înregistrată la sediul primăriei orașului Luduș sub nr. 47039/11.12.2019, Asociația Clubul Sportiv Mureșul Luduș a solicitat aprobarea finanțării de la bugetul local a sumei de 135.000 de lei pentru derularea proiectului sportiv: „**Dezvoltarea Activităților Sportive în Orașul Luduș - 2020**”, cerere formulată în baza Legii educației fizice și sportului nr. 69/2000, cu modificările și completările ulterioare.

Potrivit art. 18¹ alin. (2) din Legea educației fizice și sportului nr. 69/2000, cu modificările și completările ulterioare: „Prin hotărâre a autorităților deliberative ale administrației publice locale se pot alocă sume din bugetul local pentru: b) finanțarea programelor sportive ale cluburilor sportive de drept privat înființate pe raza unității administrativ-teritoriale, constituite ca persoane juridice fără scop patrimonial, deținătoare ale certificatului de identitate sportivă;”

Art. 67¹ alin. (3) prevede, în continuare, că: „Condițiile, criteriile și procedura, precum și quantumul pe fiecare categorie de cheltuieli, respectiv fiecare categorie de participanți la activitățile sportive, se stabilesc, după caz, prin hotărâre a Guvernului, respectiv prin hotărâre a autorităților deliberative ale administrației publice locale.”

Iar art. 69 statuează că: „(1) Structurile sportive fără scop patrimonial și Comitetul Olimpic Român, în condițiile prezentei legi, pot beneficia de sume de la bugetul de stat și de la bugetele locale pentru finanțarea de programe sportive. Aceste sume se asigură pe bază de contracte încheiate între structurile sportive respective și organele administrației publice centrale sau locale, după caz. (2) Contractul va cuprinde prevederi cu privire la: obiectul și volumul activităților specifice, parametrii sportivi de realizat, suma stabilită pentru finanțarea programelor, defalcată pe obiective, activități și naturi de cheltuieli, obligațiile și responsabilitățile părților. Regimul de

gestionare a sumelor astfel primite și controlul financiar se fac în condițiile legii.”

În scopul aplicării prevederilor legale de mai sus prin HCL Luduș nr. 7/30.01.2018 s-a aprobat Regulamentul privind acordarea de finanțări din bugetul local al orașului Luduș pentru activități sportive organizate în baza Legii educației fizice și sportului nr. 69/2000, cu modificările și completările ulterioare.

Art. 5 din regulamentul prevede că: *„Prin hotărâre a Consiliului local al Orașului Luduș se pot aloca sume din bugetul orașului Luduș pentru proiecte în cadrul programului „Promovarea sportului de performanță”, în vederea susținerii din punct de vedere financiar, a activităților sportive ale cluburilor sportive de drept public și a cluburilor/asociațiilor sportive de drept privat înființate pe raza unității administrativ-teritoriale, constituite ca persoane juridice fără scop patrimonial, deținătoare ale certificatului de identitate sportivă.”*

Cererea de finanțare a Asociației Clubul Sportiv Mureșul Luduș fost analizată de către comisia constituită în acest scop prin Dispoziția nr. 122/19.02.2018 a primarului orașului Luduș, sub aspectul verificării îndeplinirii condițiilor și criteriilor de eligibilitate prevăzute la art. 16 din regulamentul privind acordarea de finanțări din bugetul local al orașului Luduș pentru activități sportive organizate în baza Legii educației fizice și sportului nr. 69/2000, cu modificările și completările ulterioare.

Față de cele menționate mai sus, având în vedere prevederile art. 129 alin. (4) lit. a) și alin. (7) lit. f) din OUG nr. 57/2019 privind Codul administrativ, propunem spre dezbatere și aprobare, proiectul de hotărâre întocmit în acest sens.

Întocmit,

Consilier juridic

Precup Mihai Paul



RAPORTUL

comisiei de analizare și evaluare a dosarului de
finanțare pentru programele sportive

1. Prezenta comisie a fost constituită prin Dispoziția nr. 122/19.02.2018 a primarului orașului Luduș, în aplicarea prevederilor HCL nr. 7/30.01.2018 pentru aprobarea Regulamentului privind acordarea de finanțări din bugetul local al orașului Luduș pentru activități sportive organizate în baza Legii educației fizice și sportului nr. 69/2000, cu modificările și completările ulterioare.
2. Prin Cererea de finanțare înregistrată la sediul Primăriei orașului Luduș sub nr. 47039/11.12.2019, Asociația Clubul Sportiv Mureșul Luduș, prin reprezentant legal, solicită alocarea de la bugetul local a sumei de 135.000 lei pentru activitățile sportive derulate în anul 2020, ce cuprind următoarele acțiuni:
 - Participarea în Campionatul Național de Tenis de Masă; Juniori I, II și III, individual și pe echipe;
 - Participarea în Campionatul Școlar de Baschet;
 - Participarea în Campionatul Școlar de Handbal fete;
 - Participarea în Campionatul Județean de Fotbal Liga a IV-a Seniori;
 - Participarea în Campionatul Județean de Fotbal Liga a V-a Seniori;
 - Participarea în Campionatele Județene de Fotbal Juniori „U17”, „U15”, „U13”, „U11”, „U9”.
3. Dosarul de finanțare a fost analizat în aplicarea prevederilor HCL nr. 7/30.01.2018 pentru aprobarea Regulamentului privind acordarea de finanțări din bugetul local al orașului Luduș pentru activități sportive organizate în baza Legii educației fizice și sportului nr. 69/2000, cu modificările și completările ulterioare. verificându-se, într-o primă etapă, ca **proiectul de buget** prezentat de structura sportivă, să fie întocmit cu respectarea cerințelor enunțate la art. 11 alin. (2) din Regulament, respectiv: să corespundă cu limitele legale pentru fiecare categorie de cheltuieli; să reflecte costurile necesare realizării proiectului, să fie întocmit exclusiv în lei, cheltuielile să fie eligibile și efectuate pe perioada desfășurării proiectului și ca aceste cheltuieli să fie identificabile și verificabile.
4. Categoriile de cheltuieli eligibile au fost identificate în **Bugetul de venituri și cheltuieli estimat al structurii sportive** ce constituie Anexa nr. 1.2. la cererea de finanțare, verificându-se încadrarea în cuantumul pe fiecare categorie de cheltuieli, conform art. 14 din Regulament. Bugetul total estimat al asociației este de **203.280 lei**, din care **135.000 lei** reprezintă suma solicitată de bugetul local în cuantum procentual de 66,41%, iar **68.280 lei** reprezintă sursa proprie de finanțare, de minim 10% conform art. 4 lit. e) și art. 16 alin. (1) lit. i) din Regulament, respectiv 33,59%.
5. **Sub aspectul eligibilității**, conform art. 16 alin. (3) din regulamentul, dosarul de finanțare cuprinde următoarele documente:
 - Cererea de finanțare – Anexa nr.1 din regulamentul;
 - Bugetul de venituri și cheltuieli al programului sportiv;
 - Dovada existenței sursei proprii de finanțare, respectiv Extrasul de cont;
 - Declarația pe proprie răspundere – Anexa nr. 1.1. la cererea de finanțare;
 - Copia certificatului de identitate sportivă;
 - Copia după hotărâre judecătorească de înființare;
 - Copie după Statut și Act constitutiv al structurii sportive, cu modificările acestora;
 - Dovada afilierei la federația sportivă națională de specialitate și/sau la asociația pe ramură de sport județeană. după caz;

- Certificat fiscal eliberat de Biroul Impozite și taxe Locale Luduș;
- Certificat fiscal eliberat de Administrația finanțelor publice Luduș;
- Copie a situațiilor financiare anuale la data de 31 decembrie 2018;
- Copie după certificatul de înregistrare fiscală;
- Copie a dovezii sediului în orașul Luduș;
- Hotărâre AGA a ACS Mureșul Luduș prin care este împuternicit domnul Orosfoian Ioan să reprezinte structura sportivă în relația cu Orașul Luduș;
- Bugetul narativ de cheltuieli estimat pentru anul 2020;
- Planul anual de pregătire anual 2020.

Având în vedere aspectele menționate mai sus comisia constată că cererea de finanțare se încadrează în prevederile Regulamentului privind acordarea de finanțări din bugetul local al orașului Luduș pentru activități sportive organizate în baza Legii educației fizice și sportului nr. 69/2000, cu modificările și completările ulterioare.

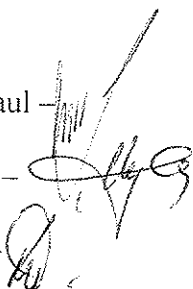
Prezentul raport a fost întocmit astăzi, 11.12.2019, la sediul Primăriei orașului Luduș.

Comisia:

Precup Mihai Paul

Banea Cosmina

Dudilă Marius



CONTRACT - CADRU DE FINANȚARE
a activității sportive
din _____

În temeiul dispozițiilor Legii educației fizice și sportului nr. 69/2000 cu modificările și completările ulterioare, ale Hotărârii Guvernului nr. 1447/2007 privind aprobarea normelor financiare pentru activitatea sportivă, cu modificările și completările ulterioare și a HCL nr. 7/30.01.2018 pentru aprobarea Regulamentului privind acordarea de finanțări din bugetul local al orașului Luduș pentru activități sportive organizate în baza Legii educației fizice și sportului nr. 69/2000, cu modificările și completările ulterioare

între:

Art. 1 PĂRȚILE CONTRACTANTE

1. **ORAȘUL LUDUȘ**, cu sediul în Bd. 1 Decembrie 1918, nr. 26, jud. Mureș, cod fiscal 5669317, reprezentat prin Primar Moldovan Ioan Cristian, pe de o parte, denumit în continuare finanțator, și

2. **Asociația Clubul Sportiv Mureșul Luduș**, cu sediul în localitatea Luduș, str. Mioriței, nr. 42, jud. Mureș, cod fiscal nr. 26308030, tel. 0744173869, fax 0265413531, având cont IBAN nr. RO43 RNCB 0195 1140 4731 0001, deschis la BCR - Luduș, reprezentat prin dl Orosfoian Ioan, în calitate de manager, pe de altă parte, denumit în continuare beneficiar

au convenit încheierea prezentului contract.

Art. 2. OBIECTUL CONTRACTULUI

(1) Obiectul prezentului contract îl constituie finanțarea cu suma de 135.000 lei, de către finanțator, a programului sportiv „Dezvoltarea activităților sportive în Orașul Luduș – 2020”.

(2) Beneficiarul se obligă să realizeze activitatea sportivă de performanță întocmai, în modul, în perioada și în condițiile prevăzute prin prezentul contract.

(3) Suma prevăzută la alin. (1) va fi acordată beneficiarului cu finanțare în cuantumul și pentru categoriile de cheltuieli menționate în bugetul, care face parte integrantă din prezentul contract, pentru organizarea și desfășurarea activității sportive de performanță.

Art. 3. DURATA CONTRACTULUI

Prezentul contract se încheie pe o perioadă cuprinsă de la data semnării lui de către părți și este valabil până la realizarea programului sportiv.

Art. 4. CONTRIBUȚIA ORAȘULUI LUDUȘ

Orașul Luduș repartizează structurii sportive suma de **135.000 lei**, pentru finanțarea programului sportiv prevăzut din bugetul local, din capitolul 6702 "Cultură, recreere și religie", subcap. 672A0501 Sport, pentru anul 2020 pentru realizarea programului sportiv.

Art. 5. DREPTURILE ȘI OBLIGAȚIILE PĂRȚILOR

(1) Structura sportivă are următoarele drepturi și obligații:

a) să utilizeze suma alocată din bugetul local prevăzută la art. 4, exclusiv pentru finanțarea cheltuielilor aferente programului sportiv prevăzut și potrivit destinației stabilită prin contract.

b) să realizeze programul sportiv prevăzut la art. 1, conform obiectivelor programului sportiv;

c) să asigure condițiile organizatorice și materiale pentru desfășurarea pregătirii sportive optime, participarea la toate acțiunile sportive din calendarele competiționale, în care secțiile structurii sportive sunt calificate, să asigure comunicarea eficientă și operativă a problemelor tehnice și financiare atât în interiorul grupului de parteneri, dacă există, cât și între Orașul Luduș și beneficiar, să asigure din contribuția proprie și din alte surse acoperirea tuturor cheltuielilor necesare, conform Bugetului de venituri și cheltuieli aprobat;

d) să respecte prevederile actului constitutiv și ale statutului propriu, precum și statutul și regulamentele federației sportive naționale la care este afiliată;

e) să promoveze imaginea Orașului Luduș și a Consiliului local al orașului Luduș prin inscripționarea vizibilă pe echipamentele de concurs, a însemnelor acestora, respectiv pe toate materialele promoționale aferente acțiunilor sportive și evenimentele media;

f) să permită persoanelor delegate de Orașul Luduș să efectueze controlul privind modul de utilizare a sumei prevăzute la art. 4;

g) să contribuie cu minimum 10% reprezentând contribuție proprie la realizarea programului sportiv în valoare de 170.000 lei din valoarea totală de finanțare a programului sportiv;

h) din suma alocată de Orașul Luduș, structura sportivă poate finanța categoriile de cheltuieli aferente activității, precizate la art. 12 din Regulamentul, în conformitate cu Anexa nr. 1.2. la Cererea de finanțare;

i) pe parcursul derulării contractului, beneficiarii au obligația să prezinte Primăriei orașului Luduș următoarele raportări:

- **raportări intermediare:** vor fi depuse înainte de solicitarea oricărei tranșe intermediare, în vederea justificării tranșei anterioare;

- **raportare finală:** depusă în termen de 15 zile de la încheierea activității semestriale/anuale, dar nu mai târziu, decât termenul de valabilitate a contractului, și va cuprinde obligatoriu justificarea cheltuielilor la nivelul întregului proiect cuprinzând atât finanțarea proprie cât și contribuția consiliului județean (după caz).

Rapoartele vor fi întocmite în conformitate cu prevederile regulamentului de finanțare și vor fi depuse pe suport de hârtie, fiind însoțite de documentele justificative pentru cheltuielile efectuate. Acestea vor fi depuse la registratura Primăriei orașului Luduș. Ultima tranșă se va vira după decontarea finală.

Sumele acordate în cursul unui an bugetar vor fi decontate de către beneficiar până cel târziu la finele anului financiar în curs.

Sumele nedecontate până la data sfârșitului anului în curs vor fi restituite de beneficiar în contul finanțatorului împreună cu dobânzile legale calculate conform legii.

Proiectele/programele pentru care nu s-au depus rapoartele finale în termenul stabilit prin contract nu vor obține decontarea tranșei finale și vor urma procedurile specifice.

Pentru justificarea cheltuielilor efectuate, se vor prezenta până în data de 15 decembrie ale anului financiar, documente justificative având datele de emiteră în concordanță cu perioada desfășurării acțiunilor.

j) să restituie, în situația nerespectării dispozițiilor legale și a prevederilor prezentului contract, în termen de 15 zile de la data comunicării somației de plată din partea organului de control din partea Orașului Luduș, sumele solicitate pentru restituire, precum și penalitățile aferente acestora, calculate potrivit dispozițiilor legale în vigoare;

k) să promoveze un climat de fair-play și să facă o imagine pozitivă a Orașului Luduș și a Consiliului local al orașului Luduș;

l) să întreprindă măsurile necesare pentru realizarea obligațiilor legale care revin organizatorilor competițiilor sportive, privind prevenirea și combaterea violenței în sport, respectiv a dopajului în cadrul acțiunilor finanțate potrivit prezentului contract;

m) să participe la acțiunile organizate de Primăria orașului Luduș, la care este invitat, prin acțiuni sportive demonstrative;

n) să respecte condițiile și criteriile de finanțare stabilite de finanțator;

o) suma alocată se va cheltui cu respectarea prevederilor contractuale și ale reglementărilor în vigoare, în funcție de desfășurarea activităților/acțiunilor din program.

(2) Orașul Luduș are următoarele drepturi și obligații:

a) să supravegheze și să controleze modul de utilizare a sumelor alocate din bugetul local, precum și modul de respectare a dispozițiilor legale;

b) va efectua plata sumei alocate în tranșe, în baza solicitărilor de plată din partea structurii sportive, în limita bugetului disponibil și a disponibilului în cont la data solicitării. Prima tranșă (avans) nu poate depăși 30% din finanțarea acordată, iar ultima tranșă va fi de 5% din valoarea finanțării nerambursabile și se va achita în termen de 15 zile de la validarea raportului final. Finanțarea pentru o tranșă aferentă unei etape următoare a programului se acordă numai după justificarea utilizării tranșei anterioare prin depunerea rapoartelor intermediare și a documentelor justificative.

Autoritatea finanțatoare și beneficiarul pot stabili în contractul de finanțare ca plățile către beneficiar să se efectueze în tranșe, în raport cu faza programului și cheltuielile aferente, în funcție de evaluarea posibilelor riscuri financiare, durata și evoluția în timp a activității finanțate ori de costurile interne de organizare și funcționare ale beneficiarului.

c) va primi rapoarte financiare însoțite de documente justificative, pentru cheltuielile efectuate din suma alocată, conform precizărilor cuprinse la art. 5 alin. (1) lit. i).

d) să solicite, în situația în care se constată că din finanțarea alocată din bugetul local nu au fost cheltuite sume în conformitate cu scopul și obiectivele structurii sportive și nu au fost utilizate conform prevederilor prezentului contract, restituirea sumelor acordate și/sau, după caz, sistarea virării sau diminuarea sumei repartizate;

e) să diminueze cu cota ultimei tranșe neachitate valoarea finanțării acordate, în situația în care se constată prin Raportul de activitate final că structura sportivă nu și-a îndeplinit obiectivele asumate.

Art. 6. MODIFICAREA CONTRACTULUI

Nici o parte nu poate modifica unilateral prezentul contract. Modificarea contractului poate interveni numai prin acordul de voință liber exprimat al părților, prin act adițional.

Art. 7. CLAUZE SPECIALE

(1) Activitatea financiară a structurii sportive/organizației, cu privire la modul de cheltuire a sumelor alocate din bugetul local, va putea fi verificată pe toată durata contractului, precum și pe o perioadă de 5 ani de la încetarea acestuia, beneficiarul având obligația de a permite, în orice moment, accesul neîngrădit al reprezentanților Orașului Luduș sau a altor organe de control abilitate prin lege, în scopul realizării controlului financiar și auditului, pentru a controla registrele, documentele și înregistrările deținute de către Beneficiar, pe baza cărora se ține evidența activităților derulate în cadrul Proiectului, pentru verificarea conformării față de prevederile prezentului contract.

(2) Justificarea și decontarea cheltuielilor ocazionate de acțiunile/activitățile din programul sportiv se vor realiza numai pe bază de acte doveditoare, conform legii.

(3) Autoritatea finanțatoare nu preia și nu răspunde în nici un fel de eventualele debite sau obligații financiare ori de altă natură ale structurii sportive/organizației.

Art. 8. RĂSPUNDEREA CONTRACTUALĂ

(1) Pentru neexecutarea sau executarea necorespunzătoare a obligațiilor asumate prin prezentul contract, partea în culpă răspunde în condițiile prezentului contract și ale dispozițiilor legale în vigoare.

(2) Forța majoră exonerează de răspundere partea care o invocă, în condițiile legii.

Art. 9. LITIGII

Divergențele care pot apărea între părți pe parcursul derulării prezentului contract vor face obiectul unei concilierii pe cale amiabilă. În situația în care aceasta nu s-a realizat, partea nemulțumită se poate adresa instanței de judecată competente, în condițiile legii.

Art. 10. DISPOZIȚII FINALE

(1) Regimul de gestionare a sumelor repartizate de Orașul Luduș prin Consiliul local al Orașului Luduș și controlul financiar se realizează în condițiile legii.

(2) Angajarea, lichidarea, ordonanțarea și plata de către Orașul Luduș prin Consiliul local al Orașului Luduș a contribuțiilor financiare acordate din bugetul local, pentru cheltuielile efectuate de structura sportivă în baza prezentului contract, se fac potrivit normelor privind finanțele publice.

(3) Prevederile prezentului contract au putere deplină pentru părți și se constituie în norme cu caracter tehnic, financiar și administrativ.

(4) Prezentul contract se încheie în 2 exemplare, dintre care un exemplar pentru Orașul Luduș și un exemplar pentru structura sportivă.

ORAȘUL LUDUȘ
PRIMAR,
MOLDOVAN IOAN CRISTIAN

STRUCTURĂ SPORTIVĂ,
ASOCIAȚIA CLUB SPORTIV MUREȘUL LUDUȘ
MANAGER,
OROSFOIAN IOAN

Vizat C.F.P.,

Vizat juridic,
Precup Mihai Paul



"ASOCIAȚIA CLUBUL SPORTIV „MUREȘUL LUDUȘ”

Sediul ; Luduș , str. Mioriței nr. 42, Județul Mureș, cod 545200

Cod fiscal 26308030, tel 0744173869, fax 0265413531,

Cod IBAN RO43 RNCB 0195 1140 4731 0001 – BCR Luduș

Nr. înregistrare 105 / 11.12.2019

Către,

Orașul Luduș

- Consiliului Local Luduș

Asociația Clubul Sportiv Mureșul, reprezentată prin Ioan Orosfoian, având funcția de manager, în calitate de împuternicit, depun documentația de solicitare a finanțării activități sportive „DEZVOLTAREA ACTIVITĂȚILOR SPORTIVE IN ORAȘUL LUDUȘ 2020 ” conform prevederilor regulamentului de acordare a finanțării din bugetul local al orașului Luduș, a organizate în baza Legii Educației Fizice și Sportului nr. 69/2000, cu modificările și completările ulterioare, prevederi stabilite prin HCL nr. 7 / 30.01.2018

Data
11.12.2019



Manager
Ioan Orosfoian

**BUGETUL DE VENITURI ȘI CHELTUIELI – estimat
al structurii sportive/organizației**

Nr. Crt.	Denumire indicatori	TOTAL	TRIM. I	TRIM. II	TRIM. III	TRIM. IV	OBSERVAȚII ¹
I.	VENITURI – TOTAL, din care:	203280	56805	48505	53655	44215	
1.	Contribuția beneficiarului (a+b+c+d)						
a)	Contribuție proprii						
b)	Donații						
c)	Sponsorizări	63280	16805	118505	13655	14215	SC DIANA TRANS SC ADIMON SC ZONIX SC ANDOFARM
d)	Alte surse	5000			5000		
2.	Finanțare nerambursabilă din bugetul local	135000	40000	30000	35000	30000	
II.	CHELTUIELI – TOTAL, din care:	203280	56805	48505	53655	44215	
1.	Închirieri baze sportive, săli, spații, aparatură, alte bunuri						
2.	Onorarii/fond de premiere consultanță						
3.	Transport	18110	5000	4500	4500	4110	
4.	Cazare	5000	2500	2500			
5.	Masă	18200	4500	4700	4500	4500	
6.	Consumabile	€					
7.	Echipamente	10000	3000	2000	3000	2000	
8.	Servicii						
9.	Administrative						
10.	Tipărituri						
11.	Publicitate						
12.	Alte cheltuieli (se vor nominaliza)						
	Alimentație de efort	59500	14900	14900	14900	14800	
	Plata arbitri, medici, antrenori și alte persoane	75620	18905	18905	18905	18905	
	Asigurarea persoanelor, a materialelor și echipamentelor sportive						
	Medicale și control doping						
	Altele...						
	refacere după efort, recuperare, igiena						
	asigurarea serviciilor medicale, ordinii publice, respectarea normelor PSI						
	achiziționarea panouri, materiale publicitare						
	taxe de înscriere/participare la activități sportive, taxe de organizare	3850	2000		1850		
	taxe de vize	10000	5000		5000		
	alte cheltuieli (se vor nominaliza) reparații	3000	1000	1000	1000		
	TOTAL	203280	56805	48505	53655	44215	
	%	100%	27,96%	23,87%	26,39%	21,78%	

¹ La veniturile obținute din donații, sponsorizări și alte surse, la rubrica de observații se va specifica denumirea persoanei fizice sau juridice care acordă finanțarea, inclusiv datele de contact (sediul, telefon, fax, email)

Detalierea cheltuielilor cu evidențierea surselor de finanțare pe fiecare categorie de cheltuială:

Nr. crt.	Categorie bugetară	Contribuție finanțator	Contribuția beneficiarului		Total buget
			Contribuție proprie	Alte surse, donații, sponsorizări, etc.	
1.	Închirieri baze sportive, săli, aparatură, alte bunuri				
2.	Onorarii/fond de premiere consultanță				
3.	Transport	12000		6110	18110
4.	Cazare	3500		1500	5000
5.	Masă	10600		7600	18200
6.	Consumabile				
7.	Echipamente	8000		2000	10000
8.	Servicii				
9.	Administrative				
10.	Tipărituri				
11.	Publicitate				
12.	Alte cheltuieli (se vor nominaliza)				
	Alimentație de efort	40650		18850	59500
	Plăta arbitri, antrenori, medici și alte persoane	52400		23220	75620
	Asigurarea persoanelor, a materialelor și echipamentelor sportive				
	Medicale și control doping				
	Altele...				
	refacere după efort, recuperare, igiena				
	asigurarea serviciilor medicale,				
	ordinii publice, respectarea normelor PSI				
	achiziționarea panouri, materiale publicitare				
	taxe de înscriere/participare la acți sportive, taxe de organizare	1850		2000	3850
	taxe de vize	6000		4000	10000
	alte cheltuieli (se vor nominaliza)reparații				
	TOTAL	135000		68280	203280
	%	66,41%		33,59%	100%

Distribuția în detaliu, în interiorul capitolelor/articolelor/acțiunilor a sumelor alocate de la bugetul local, cade în sarcina structurii sportive, cu încadrarea în cuantumul pe fiecare categorie de cheltuieli prevăzut la art. 14 din regulament.

- grupul țintă, beneficiari
Atragerea și stimularea tuturor categoriilor de copii și tineri, fără nicio discriminare, în mod liber și voluntar, în cadrul organizat, pentru practicarea activităților fizice și sportive de performanță;
- activitățile principale
Perfecționarea sistemelor de selecție, pregătire și participări competiționale pentru fiecare ramură/disciplină sportivă;
- activitățile secundare
Asigurarea bazei materiale, a hranei și controalelor medicale periodice

8. Activități/acțiuni din cadrul programului sportiv:

- 8.1. Participarea în Campionatul Național de Tenis de Masă ; Juniori I, II, III,
- 8.2. Participarea în Campionatul Școlar de Baschet
- 8.3. Participarea în Campionatul Școlar de Handbal
- 8.4. Participarea în Campionatul Județean de Fotbal Liga a IV-a Seniori
- 8.5. Participarea în Campionatul Județean de Fotbal Liga a V-a Seniori
- 8.6. Participarea în Campionatele Județene de Fotbal Juniori "U17", "U15", "U13", "U11", "U9",

9. Locul desfășurării programului sportiv:

- 9.1. pe plan național- tenis de masă
- 9.2. pe plan județean- baschet
- 9.3. pe plan județean – handbal copii (feminin)
- 9.4. pe plan județean- fotbal seniori
- 9.5. pe plan județean- fotbal seniori
- 9.6. pe plan județean- fotbal copii și juniori

10. Durata programului sportiv: de la 10.01.2020 până la 15.12.2020

11. Perioada de derulare a programului:

- 11.1. 10.01.2020 - 30.11.2020
- 11.2. 01.02.2020 - 15.12.2020
- 11.3. 01.02.2020 - 15.12.2020
- 11.4. 10.01.2020 - 15.12.2020
- 11.5. 01.02.2020 - 15.12.2020
- 11.6. 01.02.2020 - 15.12.2020

12. Participanți (numărul și structura):

- 12.1. 15 sportivi Juniori I și II – tenis de masă
- 12.2. 35 sportivi Juniori - baschet
- 12.3. 35 sportivi Juniori - handbal
- 12.4. 22 sportivi Liga a IV-a - fotbal seniori
- 12.5. 20 sportivi Liga a V-a - fotbal seniori
- 12.6. 125 sportivi Juniori "U17", "U15", "U13", "U11", "U9", - fotbal

13. Justificarea caracterului de anvergură și importanță pentru finanțator a programului:

„Faptul că mulți copii practică astăzi diferite jocuri sportive pe calculator în timp ce sunt scutiți de către părinte excesiv de protectori de orele de educație fizică desfășurate în școală, reprezintă un fenomen social real și deosebit de primejdios. În acest context într-o societate contemporană, apăsată de sedentarism, de stres, de agresivitate, activitatea sportivă poate avea un rol social major.”

13.1. Obiective propuse pentru anul competițional

Clasarea în primele 5 echipe în toate competițiile

14. Rezultatele scontate: impactul programului, mijloace de monitorizare și evaluare a rezultatelor:

Atragerea și stimularea tuturor categoriilor de copii și tineri, pentru practicarea activităților fizice și sportive de performanță; Rezultatele obținute de echipa de seniori, echipele de copii și juniori pot fi oricând consultate pe ajfmures@yahoo.com frtenisdemasa@yahoo.com și frbaschet@yahoo.com

15. Echipa responsabilă de derularea programului (numele și prenumele, funcția în cadrul structurii sportive, telefon):

15.1. Coordonator:.....*OROSFOIAN IOAN*.....

15.2. Responsabil financiar:....*DUMITRESCU MIHAELA*.....

15.3. Responsabil tehnic:.....

15.4. Alți membri, după caz:.....

16. Partener (-ii) programului (dacă este cazul):

- coordonate (adresă, tel/fax, e-mail);

- scurtă descriere a activităților derulate în proiect

17. Resurse umane și financiare ale structurii sportive, angrenate în realizarea activităților din cadrul proiectului:

17.1. Resurse umane

17.1.1. Numărul persoanelor remunerate care participă la realizarea programului sportiv – total: 34..., din care antrenori 10, jucători 23, responsabil financiar 1, defalcate pe categorii, după următorul tabel:

Nr. crt.	Nume și prenume	Funcția
1	<i>Orosfoian Ioan</i>	<i>Antrenor</i>
2	<i>Botezan Cosmin</i>	<i>Antrenor</i>
3	<i>Nicoara Virgil</i>	<i>Antrenor</i>
4	<i>Rotar Gabriel</i>	<i>Antrenor</i>
5	<i>Barbu Cristian</i>	<i>Antrenor</i>
6	<i>Rățiu Teodor Dorel</i>	<i>Antrenor</i>
7	<i>Rotaru Roberto</i>	<i>Antrenor</i>
8	<i>Dobrău Vasile</i>	<i>Antrenor</i>
9	<i>Cârpaci Alexandru</i>	<i>Antrenor</i>
10	<i>Oaneș Adrian</i>	<i>Antrenor</i>
11	<i>Dumitrescu Mihaela</i>	<i>Responsabil financiar</i>
12	<i>Șuta Cristian Dan</i>	<i>Sportiv</i>
13	<i>Gânj Cristian</i>	<i>Sportiv</i>
14	<i>Socaciu Florin</i>	<i>Sportiv</i>
15	<i>Papp Csaba</i>	<i>sportiv</i>
16	<i>Szanto Raul</i>	<i>Sportiv</i>
17	<i>Muntean Catalin</i>	<i>Sportiv</i>
18	<i>Stoica Adrian</i>	<i>Sportiv</i>
19	<i>Rotaru Roberto</i>	<i>Sportiv</i>
20	<i>Pop Andrei</i>	<i>Sportiv</i>
21	<i>Covaci Valer</i>	<i>Sportiv</i>
22	<i>Gusman Cosmin</i>	<i>Sportiv</i>
23	<i>Marcus Paul</i>	<i>Sportiv</i>
24	<i>Balea Adrian</i>	<i>Sportiv</i>
25	<i>Litean Andrei</i>	<i>Sportiv</i>
26	<i>Nesan Sebastian</i>	<i>Sportiv</i>
27	<i>Halmaciu Silviu</i>	<i>Sportiv</i>
28	<i>Rusu Lăurean</i>	<i>Sportiv</i>
29	<i>Vlad Grigore</i>	<i>Sportiv</i>
30	<i>Pescuț Antonio</i>	<i>Sportiv</i>
31	<i>Uț Valentin</i>	<i>Sportiv</i>
32	<i>Oltean Viorel</i>	<i>Sportiv</i>
33	<i>Șandor Lucian</i>	<i>sportiv</i>
34	<i>Hulpe Teodor</i>	<i>sportiv</i>

17.1.2. Număr de secții pe ramură de sport (pentru cluburi sportive):... 3

17.1.3. Număr de sportivi legitimați pe secții:

1. 15 sportivi Juniori I, II, III – tenis de masă
2. 35 sportivi Juniori - baschet
3. 35 sportivi juniori - handbal (începători)
4. 22 sportivi Liga a IV-a - fotbal seniori
5. 20 sportivi Liga a V-a - fotbal seniori
6. 125 sportivi Juniori " U17", "U 15", "U13", "U 11", "U 9" - fotbal

17.1.4. Număr de grupe pe categorii de vârstă/secție sportivă:

- Tenis de masă 15 sportivi
- Baschet 35 sportivi
- Handbal 35 sportivi
- Fotbal Liga a IV-a seniori 22 sportivi
- Fotbal Liga a V-a seniori 20 sportivi
- Fotbal Juniori U17 (născuți 2002-2004) 25 sportivi
- Fotbal Juniori U15 (născuți 2005-2006) 25 sportivi
- Fotbal Juniori U 13 (născuți 2007-2008) 25 sportivi
- Fotbal Juniori U 11 (născuți 2009-2010) 25 sportivi
- Fotbal Juniori U 9 (născuți 2011-2012) 25 sportivi

17.1.5. Număr de jucători legitimați în cadrul structurii sportive...252.....

17.2. Resurse financiare

17.2.1. Venituri totale realizate în anul competițional precedent, total: 211970 (RON), din care:

- alocări Consiliul Local al Orașului Luduș 135000 (RON);
- alocări Consiliul Județean Mureș _____ lei (RON);
- donații, sponsorizări:... 66970 lei (RON);
- cotizații, taxe, penalități etc.....lei (RON);
- alte venituri 10000 lei (RON)

17.2.2. Venituri proprii estimate a se realiza în anul competițional curent, total: _____ lei din care:

- alocări Consiliul Local al Orașului Luduș 135000..lei (RON);
- alocări Consiliul Județean Mureș..... 5000....lei (RON);
- donații, sponsorizări 65000 lei (RON);
- cotizații, taxe, penalități etc.lei (RON);
- alte venituri.....lei (RON)

Data: 11.12.2019

Reprezentant legal,

Numele și prenumele: Orosfoian Ioan

Semnătura:

Ștampila structurii sportive/organizației:

Coordonator proiect,(financiar)

Numele și prenumele: Dumitrescu Mihaela

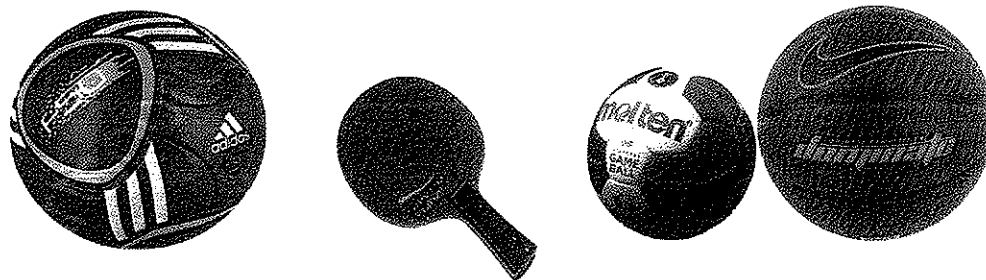
Semnătura:



ASOCIAȚIA CLUBUL SPORTIV MUREȘUL LUDUȘ
Sediul ; Luduș , strada Mioriței nr. 42, Județul Mureș, înreg. Reg. Asoc. și Fundații
sub nr. 16/19.11.2009, Cod fiscal 26308030 tel 0744173869 fax 0265413531 Cod
IBAN RO43 RNCB 0195 1140 4731 0001 – BCR Luduș



**„DEZVOLTAREA ACTIVITĂȚILOR SPORTIVE
IN ORAȘUL LUDUȘ”**



**PLANUL ANUAL DE PREGĂTIRE AL CLUBULUI
PENTRU ANUL 2020**

ASOCIAȚIA CLUBUL SPORTIV MUREȘUL LUDUȘ
Sediul ; Luduș , strada Mioriței nr. 42, Județul Mureș, înreg. Reg. Asoc. si Fundații
sub nr. 16/19.11.2009, Cod fiscal 26308030 tel 0744173869 fax 0265413531 Cod
IBAN RO43 RNCB 0195 1140 4731 0001 – BCR Luduș

PLANUL ANUAL AL CLUBULUI
PENTRU ANUL 2020

- Obiectivele anuale de performanta
- Obiectivele anuale sau de macrociclu
- Calendarul competitional;
- Structura antrenamentului; *
- Solicitarile de antrenament;
- Dirijarea si controlul antrenamentului;
- Baza materiala, instalatii, aparatura;
- Formele si locurile de pregatire;
- Datele controlului medical;

Obiective de performanta

- Clasarea echipei de fotbal seniori pe locul 1-3
- Castigarea fazei judetene a competitiei "Cupa Romaniei" la fotbal
- Clasare echipei de tenis de masa pe unul din locurile 1-3
- Obținerea unor rezultate bune a echipei de baschet in competițiile organizate de F.R.B
- Formarea unei echipe competitive de handbal feminin
- Pregatirea fizica, psihologica si tehnico tactica a lotului de jucatori la parametrii cat mai ridicati
- Formarea unei echipe competitive in a carei componenta sa fie cat mai multi jucatori localnici
- Promovarea jucatorilor tineri in lotul de seniori
- Selectia , pregatirea si promovarea spre marea performanta a tinerilor jucatorilor talentati.

Obiectivele anuale de instruire

Pregătirea fizică

- dezvoltarea calitatilor motrice de baza
 - Rezistentă
 - Forță
 - Viteză
 - Îndemănarea
- dezvoltarea și consolidarea calitatilor motrice și specifice în condiții tehnico - tactice

Rezistentă : rezistență generală și în regim de viteză (execuții tehnico-tactice repetate)

Forță : în regim de viteză , forță explozivă, forță de lovire a mingii cu capul și piciorul

Viteză : de reacție, de deplasare , de repetiție , de execuție , în situații de joc

Îndemănarea : coordonarea specifică în efectuarea înlanțuită a mai multor procedee tehnice în condiții crescute privind atenția și echilibrul

Pregătirea tehnică

- consolidarea și perfecționarea procedeelelor tehnice
- consolidarea procedeelelor tehnico-tactice sub presiunea adversarului, în condiții de joc.
- Consolidarea tehnicii cu continut tactic

Pregătirea tactică

- Consolidarea acțiunilor tactice individuale și colective , în atac și apărare.
- Învățarea unor acțiuni tactice individuale și colective, în atac și apărare.
- Consolidarea sarcinilor pe posturi și zone în sistemul 1-4-4-2 și derivatele acestuia
- Trecerea rapidă din atac în apărare, pe zonele de atac inițiate de echipa adversă.
- Închiderea culoarelor cu scopul de a bloca suturile la poartă și pasele filtrante ale adversarului
- Formarea de automatisme pentru faze fixe (în atac și apărare):
 - formarea zidului
 - plasamentul echipei la loviturile libere
 - loviturile de colț
 - aruncările de la margine
 - poziționarea inițială a echipei la repunerile de la poartă

Pregătire Psihologica

- *Intarirea motivatiei jucatorilor pentru practicarea unui joc modern si competitiv.*
- *Participarea cu pasiune la specificul efortului de antrenament si de competitie.*
- *Cresterea capacitatii individuale si a grupului, cu scopul de anticipare a propriei evolutii sportive si necesitatea de a-si sporii preocuparile pentru indeplinirea obiectivelor de performanta ale echipei.*
- *Dezvoltarea stapanirii de sine, a spiritului colectiv, a luciditatii si a dorintei de afirmare , in conditii de efort si stress maxim (generat de atingerea obiectivului competitional propus)*

Calendarul Competitional

7 Martie 2020 – 12 Iunie 2020 desfasurarea returului editiei 2019-2020

3 August 2020 – 3 Decembrie 2020 desfasurarea turului editiei 2020-2021

Structura antrenamentului

<i>I. 20 Ianuarie – 31 Ianuarie 2020 Perioada de reacomodare la efort</i>			
<i>Tipul de antrenament</i>	<i>Intensitatea</i>	<i>Obiectivele antrenamentului</i>	<i>Exercitii de antrenament</i>
<i>Pregătire fizică generală Jocuri complementare</i>	<i>Crescândă de la 60% la 80%</i>	<i>-Reacomodare la efort -Îmbunătățirea rezistenței aerobe</i>	<i>Alergări 2/4 pe distanțe lungi(2-8 km)cu pauze active (stretching) -jocuri complementare</i>
<i>II. 1 Februarie – 20 Februarie 2020 Perioada de pregătire</i>			
<i>Pregătire fizică generală centralizată Circuit fizic, tehnic, tactic + jocuri de pregătire cu echipe de liga 4</i>	<i>Crescândă de la 80% la 100%</i>	<i>-Sporirea încărcăturii antr. Și mărirea intensității execuțiilor -Creșterea numărului de antr. -Observarea îndemânării tehnice și tactice a jucătorilor în timpul antrenamentelor și jocurilor Îmbunătățirea relațiilor de joc</i>	<i>-Alergări pentru rezistență(dist. Lungi) -fartlek 30"- 30" / 30"-20"-10" -alergari 4/4 pe distante mici -circuite de forță -ex. Tehnico-tactice - jocuri complementare pt. Dezvoltarea îndemânării și a clarviziunii în tern</i>

III. 20 Februarie – 09 Martie 2020 Perioada precompetitionala

<p><i>Antrenamente intense cu o durată mai scurtă(90 min)</i> <i>Pregătirea calităților specifice.tehnice.tactice</i> <i>2 Jocuri de pregătire cu echipe lig 3</i></p>	<p><i>Reducere de la 100% la 80%</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> -Menținerea rezistenței aerobe și anaerobe -Îmbunătățirea tuturor elementelor tehnice -Îmbunătățirea relațiilor de joc -Respectarea sarcinilor de joc -Pregătirea jocului din prima etapă 	<ul style="list-style-type: none"> -Alergări pe distanțe scurte și medii ritm ¾ -alergarii 4/4 dist. scurte -Exerciții individuale și în grup cu mingea -Exerciții complexe atacanți contra apărători și jocuri cu opoziție pasivă a adversarului -Finalizări din dif. Poziții -Exersarea fazelor fixe
--	--	---	--

IV. 9 Martie – 15 Mai 2020 Perioada competiționala 1

<i>Tipul de antrenament</i>	<i>Intensitatea</i>	<i>Obiectivele antrenamentului</i>	<i>Exerciții de antrenament</i>
<p><i>Program de joc specific si suplimentar</i></p>	<p><i>90%-100%</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> - sporirea încărcăturii antrenamentului și mărirea intensit. execuțiilor - utilizarea tuturor elementelor tehnice în ceea mai mare viteză și cu folosirea adversarilor - dezvoltarea jocului real și a îndemânării tactice.invataminte din jocurile anterioare 	<ul style="list-style-type: none"> - creșterea numărului și a duratei exercițiilor tehnico tactice - antrenament de forta generala o data pe saptamana - mentinerea tonusului muscular - exercitii complexe atacanti contra aparatori - individualizare

V. 15 Mai – 12 Iunie 2020 Perioada competiționala 2

<p><i>Pregătire fizică generală centralizată</i> <i>Circuit fizic, tehnic, tactic</i> <i>4 jocuri de pregătire cu echipe de liga 4</i></p>	<p><i>Crescândă de la 80% la 100%</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> -Sporirea încărcăturii antr. Și mărirea intensității execuțiilor -Creșterea numărului de antr. -Observarea îndemânării tehnice și tactice a jucătorilor în timpul antrenamentelor și jocurilor Îmbunătățirea relațiilor de joc 	<ul style="list-style-type: none"> -Alergări pentru rezistență(dist. Lungi) -fartlek 30"- 30" / 30"-20"-10" -alergari 4/4 pe distante mici -circuite de forță -ex. Tehnico-tactice - jocuri complementare pt. Dezvoltarea îndemânării și a clarviziunii în tern
--	---	---	--

VI. 12 Iunie – 10 Iulie 2020 Vacata

--	--	--	--

VII. 10 Iulie – 01 August 2020 Perioada de pregătire			
<i>Pregătire fizică generală Antr. de forță generală Jocuri complementare 4 jocuri</i>	<i>Crescândă de la 70% la 90%</i>	<i>-Reacomodare la efort -Îmbunătățirea rezistenței aerobe și anaerobe -Dezvoltarea vitezei de reacție și a forței de joc -Îmbunătățirea relațiilor de joc</i>	<i>Alergări 2/4 pe distanțe lungi(2-5 km)cu pauze active (stretching) -Circuite de forță -jocuri pe spații reduse - jocuri complementare</i>

VIII. 1 August – 8 August 2020 Perioada precompetitionala			
<i>Indemanare complexa , formarea de automatisme</i>	<i>Mentinere 90%-100%</i>	<i>- dezvoltarea vitezei de reacție - dezvoltarea vitezei de execuție - dezvoltarea fortei în reg. de viteză - dezvoltarea coordonării elementelor tehnice - exerciții tehnico-tactice apropiate de joc - schimbarea tempoului, a vitezei de joc și a posturilor</i>	<i>- exersarea tuturor exercițiilor specifice cu cea mai mare viteză - trasee de joc - executarea diferitelor acțiuni tactice cu opoziția adversarului și cu aparatori pasivi - exersarea fazelor fixe</i>

IX. 8 August – 13 noiembrie 2020 Perioada competitionala 1			
<i>Tipul de antrenament</i>	<i>Intensitatea</i>	<i>Obiectivele antrenamentului</i>	<i>Exerciții de antrenament</i>
<i>Program de joc specific și suplimentar</i>	<i>90%-100%</i>	<i>- sporirea încărcăturii antrenamentului și mărirea intensității execuțiilor - utilizarea tuturor elementelor tehnice în cea mai mare viteză și cu folosirea adversarilor - dezvoltarea jocului real și a indemanării tactice, învățăminte din jocurile anterioare</i>	<i>- creșterea numărului și a duratei exercițiilor tehnico tactice - antrenament de forță generală o dată pe săptămână - menținerea tonusului muscular - exerciții complexe atacante contra aparatori - individualizare</i>

X. 13 Noiembrie - 3 Decembrie 2020 Perioada competitionala 2			
<i>Sacaderea intensității cu ajutorul recuperării și prevenirea scaderii formei sportive</i>	<i>Reducere 70%-80%</i>	<i>- scaderea intensității antrenamentelor - îmbunătățirea indemanării atletice - agilitate și dexteritate - jocuri complementare placute</i>	<i>- marim numărul de jocuri - jocuri și exerciții complexe cu opoziție pasivă - marim numărul de discuții individuale cu jucători pentru a ridica nivelul motivație pentru finalul de sezon</i>

XI. 10 Decembrie 2020 – 10 Ianuarie 2021 Vacanta			
---	--	--	--